\*O Senhor muda situações\*  
  
\_Mas eu, quando estiver com medo, confiarei em ti. Em Deus, cuja palavra eu louvo, em Deus  
eu confio, e não temerei. Que poderá fazer-me o simples mortal?\_ Salmos 56:3,4  
  
Registra, tu mesmo, o meu lamento; recolhe as minhas lágrimas em teu odre; acaso não estão  
anotadas em teu livro? Salmos 56:8  
  
O medo é um sentimento que surge como uma proteção para nós, sendo útil quando o usamos  
como prevenção contra o perigo. Porém, quando deixamos que o mesmo domine,  
prejudicando nossas mentes e nossas atitudes, ele não está sendo útil, e quanto maior a  
intensidade, mais ele exerce domínio e decisões são tomadas sem o devido equilíbrio. Todavia,  
a confiança em Deus, desfaz as consequências trazidas pelo medo, nos ajudando a enfrentar  
aquilo que tanto nos apavora, pois é Deus quem nos sustentará, dando o direcionamento  
correto.  
  
Analise quantas vezes choramos sozinhas, e nos encontramos enclausuradas em uma bolha  
que foi construída pelo medo. Porém, a Palavra de Deus é maravilhosa, fonte de riqueza, força  
e poder, sendo nela que achamos orientações precisas para vencer todo medo, de modo a  
termos a força e a intrepidez necessárias para destruir a prisão que foi edificada pelo medo. É  
um exercício de fé.  
  
Veja como é magnífico o que a fé provoca em nossos corações: A ESPERANÇA. E assim,  
sentimos a suavidade do Espírito Santo enxugando nossas lágrimas, nos dando consolo, pois  
Ele sabe o que estamos passando. Ele vem libertar com seu poder restaurador e passamos a  
entender que mesmo em momentos de tristezas poderemos encontrar alegria. Sim, uma  
alegria dada por Cristo renovando as esperanças dos filhos de Deus.  
  
Portanto, creia em seu coração que nenhuma de nossas lágrimas serão perdidas, mas  
recolhidas e anotadas pelo próprio Senhor. Sendo o Pai, que continuamente restaura a alegria  
nos corações de seus filhos que através da fé não desistem,  
  
Assim, oremos o que está escrito no Salmos 30:11-12: “ Mudaste o meu pranto em dança, a  
minha veste de lamento em veste de alegria, para que o meu coração cante louvores a ti e não  
se cale. Senhor, meu Deus, eu te darei graças para sempre.” Amém.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org